

Seznam léků pro indikaci PAIS a ME/CFS v Rakousku

Při indikacích ME/CFS a postinfekčních syndromů (PAIS), jako je postcovidový syndrom, jsou léky uvedené v tomto seznamu hrazeny zdravotními pojišťovnami ÖGK, BVAEB a SVS.

Pokud by se zpočátku vyskytly problémy s pojišťovnou ÖGK, zašlete prosím e-mail na: sekre-md@oegk.at. Pokud jste pojištěni u jiné pojišťovny (např. BVAEB, SVS), musíte se v této věci obrátit na lékařskou službu této pojišťovny.

Důležité: Léky jsou pro tyto indikace dostupné pouze off-label, tzn. je nutno pacienta řádně poučit a je vyžadován jeho souhlas s léčbou. Jako obvykle je třeba dbát na lékové interakce a kontraindikace. Podle nové literatury jsou tyto léky velmi slibné a jsou již často úspěšně používány ke zlepšení a zmírnění příznaků:

1. Na narušený rytmus spánku a bdění
 - a) **melatonin (s postupným uvolňováním, např. Circadin 2-4 mg)**
2. Na příznaky aktivace mastocytů (MCAS) nebo odpovídajících syndromů, jako je hyperaktivita mastocytů v rámci PAIS a ME/CFS, ve vztahu k tachykardii:
 - a) **H₁ a H₂-blokátory** (desloratadin, cetirizin, dibondrin, atarax, famotidin, cimetidin, rupatadin...)
 - b) **ketotifen, kyselina kromoglyková**
3. Na tachykardii u syndromu posturální ortostatické tachykardie (POTS) prokázaného Schellongovým testem/testem na nakloněné rovině v rámci PAIS a ME/CFS
 - a) **(kardioselektivní) beta-blokátory jako např. nebivolol**
 - b) **ivabradin**
4. Na ortostatickou intoleranci/POTS prokázanou Schellongovým testem/testem na nakloněné rovině u PAIS a ME/CFS:
 - a) **mestinon – recept na magstraliter na 10mg nebo obvyklých 60mg**
 - b) **midodrin (gutron)**
 - c) **fludrocortison (astonin H)**
5. Na endoteliální dysfunkci, zvýšené proBNP, prevenci před ICHS a PEM u PAIS a ME/CFS:
 - a) **statiny, např. atorvastatin 10 mg**
 - b) **magnosolv**
 - c) **dioscomb**
6. Na endoteliální dysfunkci, mikrotromby, poruchy prokrvení u PAIS a ME/CFS:
 - a) **kyselina acetylsalicylová (50mg), sulodexid, clopidogrel**
 - b) **cerebokan 80mg**
7. Na kognitivní dysfunkci (zejména na neuroinflamaci) u PAIS a ME/CFS
 - a) **nízko dávkovaný naltrexon (příprava na míru od 0,5 mg do 5mg)**
 - b) **nízko dávkovaný aripiprazol (příprava na míru od 0,25 mg do 2mg)**
 - c) **fluvoxamin (plus při depresivních a obsedantních myšlenkách)**
 - d) **guanfacin (ne u dětí) + N-acetylcystein**