

Možnosti farmakologické léčby PAIS dle rakouského protokolu

Tento přehled shrnuje terapeutická doporučení Národního referenčního centra ve Vídni a slouží jako podklad pro diskuzi s českými lékaři o možnostech off-label léčby.

Důležité upozornění k preskripci:

Léčiva uvedená v tomto přehledu jsou pro diagnózu PAIS a ME/CFS indikována v režimu „off-label“ (mimo schválené indikace). Nasazení léčby proto vyžaduje individuální posouzení ošetřujícím lékařem, důkladné zhodnocení kontraindikací a interakcí a informovaný souhlas pacienta. Klinická praxe a aktuální studie naznačují u těchto látek významný potenciál pro zmírnění symptomů, ačkoliv standardní registrace pro tyto diagnózy zatím chybí.

1. Na narušený rytmus spánku a bdění
 - a) **melatonin (s postupným uvolňováním, např. Circadin 2-4 mg)**
2. Na příznaky aktivace mastocytů (MCAS) nebo odpovídajících syndromů, jako je hyperaktivita mastocytů v rámci PAIS a ME/CFS, ve vztahu k tachykardii:
 - a) **H₁ a H₂-blokátory** (desloratadin, cetirizin, dibondrin, atarax, famotidin, cimetidin, rupatadin...)
 - b) **ketotifen, kyselina kromoglyková**
3. Na tachykardii u syndromu posturální ortostatické tachykardie (POTS) prokázaného Schellongovým testem/testem na nakloněné rovině v rámci PAIS a ME/CFS
 - a) **(kardioselektivní) beta-blokátory jako např. nebivolol**
 - b) **ivabradin**
4. Na ortostatickou intoleranci/POTS prokázanou Schellongovým testem/testem na nakloněné rovině u PAIS a ME/CFS:
 - a) **mestinon – recept na magstraliter na 10mg nebo obvyklých 60mg**
 - b) **midodrin (gutron)**
 - c) **fludrocortison (astonin H)**
5. Na endoteliální dysfunkci, zvýšené proBNP, prevenci před ICHS a PEM u PAIS a ME/CFS:
 - a) statiny, např. atorvastatin 10 mg
 - b) magnosolv
 - c) dioscomb
6. Na endoteliální dysfunkci, mikrotromby, poruchy prokrvení u PAIS a ME/CFS:
 - a) kyselina acetylsalicylová (50 mg), sulodexid, clopidogrel
 - b) cerebokan 80 mg
7. Na kognitivní dysfunkci (zejména na neuroinflamaci) u PAIS a ME/CFS
 - a) **nízko dávkovaný naltrexon (příprava na míru od 0,5 mg do 5 mg)**
 - b) **nízko dávkovaný aripiprazol (příprava na míru od 0,25 mg do 2 mg)**
 - c) fluvoxamin (plus při depresivních a obsedantních myšlenkách)
 - d) guanfacin (ne u dětí) + N-acetylcystein